

Accompagnement
Leadership
de SOI

**S'ALIGNER
ET S'INFLUENCER
POSITIVEMENT
AFIN D'AMÉLIORER
SA VIE PERSONNELLE
ET PROFESSIONNELLE**

- Plus de bien-être dans votre VIE
- Une CARRIÈRE alignée avec votre vraie nature
- Être en maîtrise de vos affaires et améliorer la gestion de votre ENTREPRISE en harmonie avec le mieux-être des individus

**MIEUX SE CONNAÎTRE
C'EST ENRICHIR SA VIE!**



Nathalie Geoffroy

Accompagnement d'affaires
et en *leadership* de soi,
auteure, formatrice, conférencière,
praticienne énergétique et
mentore pour entrepreneurs.



Téléphone : 450.661.2420
Bonjour@nathaliegeoffroy.com
www.nathaliegeoffroy.com

Nathalie Geoffroy

Se conn*Être* pour réussir^{mc}

Être **leader** de sa vie
en étant au coeur
de son **identité** !

Vie
Carrière
Entreprise



J'éclaire à vous orienter vers ce qui vous rend heureux au travail, à vous connecter et vivre en harmonie avec votre vraie nature. Mon rôle est également pour soutenir les *leaders* conscients qui souhaitent favoriser le plein potentiel et le mieux-être de chacun dans l'entreprise.

L'INDIVIDU derrière le travailleur

PROGRAMMES

Accompagnement individuel ou de groupe.

(Re)connexion à soi

- Vous sentez un vide intérieur ?
- Vous êtes à la recherche de sens et de mieux-être ?

Permettez-vous de vous retrouver et de découvrir vos valeurs, vos motivations profondes et vos passions.

Alignement

- Vous avez de la difficulté à avancer un projet qui vous tient à cœur ?
- Vous vous sentez bloqué ou indécis face à une décision à prendre ?
- Vous avez la tête qui déborde et c'est le chaos ?

Les séances d'alignement permettront de la clarté pour vous diriger vers la réalisation de vos objectifs.

Oser penser à soi

- Vous vous êtes oublié ?
- Le travail prend toute la place ?
- Vous désirez ralentir le rythme ?

Apprendre à vous choisir et à performer sans vous oublier.

Éclairer l'individu à être leader de sa vie !

Zénitude & Actions !

- Et si vous aviez le temps pour penser à vous ?
- Êtes-vous constamment à la course ou sur le pilote automatique ?

L'art de l'équilibre. Optimisez votre équilibre, mieux gérer le stress et améliorez vos prises de décisions.

Aligne ta carrière !

- Êtes-vous à la bonne place ?
- Des remises en questions sont présentes ?
- Vous désirez démarrer en affaires ?

Une carrière alignée avec votre vraie nature et vous réaliser au niveau professionnel.

Rencontres et Parcours ÉVOLUTION

Accompagnement personnalisé sur mesure et adapté à vos besoins spécifiques ou un parcours prédéfini avec thèmes. Établi sur une période minimum de 6 mois favorisant l'intégration globale de l'Être.

ATELIERS

Découvrir et libérer ses passions !

Accordez-vous le privilège de découvrir vos passions, lesquelles sont parfois enfouies bien loin... Oser leur permettre d'exister.

IKIGAI, trouver sa raison d'Être

Que vous soyez entrepreneur, travailleur, gestionnaire, dirigeant ou jeune retraité, revisitez votre rôle afin de favoriser une vie remplie de sens et vous épanouir.



CONFÉRENCES

• **Mieux se connaître pour s'influencer positivement**

• **Se connaître pour réussir et être leader de sa vie !**

• **Zénitude & Actions ! L'art de l'équilibre**

DIFFÉRENTS THÈMES ET OUTILS DISPONIBLES SELON VOS BESOINS

- L'intuition en affaires
- L'intelligence émotionnelle
- Pleine conscience
- **Tests psychométriques** (Profil Nova et EQ-i 2.0)
- **Harmonisation énergétique**
Approche qui permet de se retrouver et de libérer des blocages inconscients. Les nombreux bienfaits permettent une pause pour accéder au calme intérieur.
- **Journal de Bord - Zénitude & Actions !**
Outil de gestion quotidien pour penser à soi et aux priorités d'affaires.

GESTION pour l'ENTREPRISE ou le TRAVAILLEUR AUTONOME

- Être soutenu dans votre motivation pour garder le focus.
- Recevoir du soutien et de l'aide afin d'établir structure, organisation et priorités.
- Découvrir votre style de *leadership* en fonction de votre personnalité.
- Revoir les méthodes de travail et gagner en efficacité dans l'administration de vos affaires.